

支援事業部便り

ヘルパー日記 (ガイドヘルパー 山下康夫)



新人ヘルパーです。おかげ様で仕事を始めて早4ヶ月ほどになりました。この仕事が性に合っていたせいか、日々楽しくやらせていただいております。人間同士の触れ合いの中で常に相手の立場に立って考えるという、良い勉強にもなります。支援するということは意外と難しい部分もありますが、利用者様の方も良い方ばかりなので、特に問題なく対応できていると思います。支援の際、歩く事や動き回る事が多いのでちょっとハードな面もありますが、自分自身の運動にもなるので、日頃の運動不足も解消でき、一石二鳥です。これからも利用者様とのコミュニケーションを大切に、利用者様の事を第一に考え、安全安心なヘルパーをめざしてがんばっていききたいと思います。

ガイドヘルパー募集

スローライフ支援事業部はヘルパーを募集しています！！

※月に1回の活動でも歓迎します。

興味のある方はご連絡下さい！

(又はスローライフのHPをごらんください)

TEL:070-4429-3405

電子メール: k.igarashi@nposlowlife.com

知的障害児・者 ガイドヘルパー養成研修

知的障害のある方に対して、外出に伴う支援者として理解を深め、必要な基礎知識や援助方法を学んでいただくことを目的としています

日時 2019年2月10日(日)・11日(祝)・3月17日(日)

場所 鎌倉市福祉センター

参加費 13,000円

申込み 鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク事務局

Tel 0467-55-8882

バザー便り

いつもバザーには様々な方にいろいろな形でご協力いただきありがとうございます。

スローライフ内の作品作りに加えて、手作りのバックやアクセサリ等

の小物をたくさんご寄附

いただき、バザー品も

ずいぶん賑やかになりました。

今年の新作として利用者

さんの織った織物を使ったブックカバーは温かみのあ

る使い心地で、多くの方が

お求めくださいました。

先日、作品をお買い上げ

いただいた方から、沢山の

手作りお菓子とうれしい

メッセージを頂きました。作品を介して優しい気持ち

が通い合った、クリスマスの嬉しい出来事でした。



バザー予定

1月22日(火) ふれあいバザー(鎌倉市役所)

2月19日(火) ふれあいバザー(鎌倉市役所)

バザー品寄付のお願い

バザーの売上げは利用者の給与やセンター運営費の一部として重要な収入源になって

おります。自主製品だけではなく

売上げが伸びません。

贈答品の余りもの、

新品の雑貨等があり

ましたら、ご寄付

お願いいたします。

バザー風景



オリジナルネームプレートはいかがですか？

トールペイントやステンシルのオリジナルネームプレートを制作しています。今回、「お好きな名前を入れるサービス」を開始しました。表札に、お部屋のプレートにいかがですか？受注してからの制作になります。ご注文はスローライフまで！



編集後記

地域活動支援センター発足から7年目を迎え、職員もご利用者の為に何をすべきか、自覚しその責任を果たして行けるようになりました。これからもご利用者が、楽しく過ごせるように職員全員で努力してゆく所存です。宜しくご支援いただきたくお願い申し上げます。(A.T)

NPO法人スローライフ障害者地域活動支援センター 第027号

スローライフ
だより



わくわく

— 楽しく、笑顔で —

発行日 2019年1月25日

発行責任者 土岐 彬

スローライフは今年も「笑顔で・明るく・前向きに」をモットーに利用者様と一緒に頑張っていきます。今年もよろしくお願いいたします。土岐



鎌倉チャリティーコンサート 11月29日 鎌倉学習センター(きらら)にて

鎌倉の文化を育て福祉を支援する 第17回チャリティーコンサート

木管×弦 アンサンブルで描く名曲集
～心の情景 音の絵物語～

平成30年11月29日(木) 出演:湘南エールアンサンブル

今年も皆様のご支援を頂き、第17回を迎えることが出来ました事、深く感謝申し上げます。

今回は木管のオーボエ、コールアングレの深い響きと弦のアンサンブル、フルートとバイオリンの透き通るような音色、全体を包み込むピアノの演奏は私達を魅了させました。また、曲の導入の解説も舞台となった時代や情景が浮かぶ

様で素晴らしく、晩秋の午後のひとは音の絵物語に引き込まれていきました。

ドゥメルスマンの「ウィリアム・テル」、ドボルザークの「家路」、ムソルグスキー「展覧会の絵」など、ポピュラーな楽曲で会場の皆様を

楽しませていただきました。

会場に来られた方々はとても感動され、喜びのお言葉を沢山いただきました。まさに芸術の秋にふさわしく、年末の気忙しくなる前に幸せな

ひと時を皆様と共有出来ました事、嬉しく感謝申し上げます。

利用者の手作りバザー品も沢山お買い上げ頂きありがとうございました。

素晴らしいコンサートでした！
17回のコンサートは素晴らしかったです。今までのうちでもAクラスですね。全体の曲目の構成、曲目の選定、演奏者の技量、エールアンサンブルの渡辺さんの解説、そして大勢の支援者との一体感、アンコールの「浜辺の歌」も良かったです。バザーも多彩で、タイムリーで可愛く楽しいものばかりでしたね。皆さんの努力に敬意を表します。(来場者 I.E)



所在地 〒248-0033 鎌倉市腰越4-9-8

電話・FAX 0467-32-0737

ホームページ <http://www.geocities.jp/nposlow/>

メールアドレス nposlow@yahoo.co.jp

トイレ改修工事

日揮社会福祉財団様より「トイレ改修工事」のため、助成金を支給していただきました。おかげ様で大変使いやすいトイレに改修することができました。トイレ介助を必要としていた利用者の方、手すりや便座の改良により一人で出来るようになりました。壁や床も新しくなり気持ちよく使えます。又、助成金で足りなかった工事費は皆様からいただいた寄附金を使わせていただきました。お礼申し上げます。



明るく・清潔感あふれるトイレ

健康だより

寒い冬がやってきました。インフルエンザの流行期は11月～3月です。インフルエンザは意外と知られていない怖い合併症「インフルエンザ脳症」重篤な「肺炎」に移行することもあります。感染を予防し免疫力を高めて日常生活を楽しく過ごしていただきたいものです。

インフルエンザ予防対策

インフルエンザの予防接種を受け病気の悪化を防ぎましょう。手洗い、うがいの励行がとても大切です。人混みの中へ行く場合にはマスクを使用しましょう。乾燥はインフルエンザの大敵です。加湿器を使って、室内を50%～60%の状態に保ちましょう。日頃からバランスの良い食事を心がけ、野菜・キノコ・ゴマ・豆・海藻などを積極的にとりましょう。特にビタミンやミネラルは免疫力アップに欠かせません。また早寝早起きをして睡眠時間をきちんと取り、規則正しい日常生活を送りましょう。風邪（咳 くしゃみ 発熱）かなと思ったら、直ちに病院へ行って治療して下さい。インフルエンザは発症後5日間また解熱後2日間、自宅療養が法律で定められています。寒さが厳しくなる1月と2月、体調など崩さぬように規則正しい生活、十分な睡眠、バランスの良い食事をとり乗り越えてゆきましょう。



スローライフ日記（7月～12月 2018年） ブログ記事より <https://blog.goo.ne.jp/nposlow>

8月



今年も恒例のカレーパーティーを腰越行政センターの調理室で行いました。甘口と辛口を用意したので、それぞれが好みのカレーを食べました。利用者H様のお母様より、手作りパンの差し入れがあり、美味しくて、皆、食べ過ぎでした。



10月

お天気が良く、運動会日和でしたが、ちょっと暑かったです。若いS君が大活躍、楽しい一日でした。



10月



毎年恒例の赤い羽根運動、スローライフは鎌倉駅周辺で行います。お天気が悪かったので、駅構内で募金活動をしました。



福祉体験学習(2018年11月1日)

手広中学1年生6名が福祉体験学習のため来所されました。前半の1時間は「福祉全般について」とスローライフが「障害者の為にどのようなサービスを提供しているか」について学習をしていただきました。後半の1時間は生徒さんが用意してきたクイズやビンゴゲームなどで、スローライフ利用者と一緒にたのしみました。生徒の皆さん有難うございました。



11月

みんな仲間展、今年の会場は藤沢市民会館・大ホールの展示場です。多くの学校の生徒や施設の作品を楽しむことができました。

12月

お正月飾りを作りました



バス旅行



横浜マリントワー1Fで記念写真



マリントワーからの港風景

恒例の秋のバス旅行 (ともしび号)は横浜中華街とマリントワー 2019年10月10日

台風の後の秋晴れである。集合時間の前に来て近くを散策。広葉樹の葉はみな塩害で枯れている。小鳥の高い鳴き声が寂しいが草むらの露草が生きいきとしていて嬉しい。出発。ともしび号のバスガイド、高橋さんのトークで車中も退屈しない。横浜マリントワーは開港百年の昭和三十六年に建てられ、それで高さが百六メートルとか。中華街に到着。萬珍楼で美味しいコース料理を満喫。その後は思い思いにタワーの方へ散策したが、私は先ずガイドさんお勧めの「江戸清」の小籠包を買う。港町の街路樹も潮傷みしているが秋日和が有り難い。横浜マリントワーは灯台の役目もあったとか。当時は世界一高い灯台である。展望台からの眺めは心なしか歴史の靄をまとっているようだ。たつぷりと時間があつたので山下公園を歩く。氷川丸が雄姿を浮かべている。見学は車椅子では無理とのこと。

秀麗や船出させたき氷川丸

晩秋の港を後に帰路についた。紙面の都合で報告は終わらせていただきますが、多くの方々のお蔭で楽しく過ごさせていただき勉強にもなった一日でした。

.....

(利用者K. Y)



スローライフに通所して、初めてのバス旅行でした。中華料理が大好きなので昼食は美味しかったです。中華まんじゅうのお土産も買って帰りました。お天気も良くて、楽しい一日でした。

(利用者 S. S)



俳句の会

書初めや墨の香りに夢のせて
江ノ島に沈む夕日や冬ぬくし
身に凍みる今朝の寒さにマスクあり
七草を入れて一人の雑煮かな
願い込め見上げる空に星冴ゆる
球根の芽の少し伸び冬うらら
長谷寺に輝く朝日初詣
お正月僕もごろごろオットセイ
栗鼠に取られきんかん無しのお正月
車椅子に犬相乗りす初詣

麻衣 かをり 唯一 昌良 輝美 ゆり 一子 正明 典人 克介

